

śmierć Chrystusa za przestępstwa ludzi, w przebaczeniu i powołaniu do bliskiej więzi z Bogiem.

Spoleczność (Ekklesia 1,22; 3,10.21.23.24.25.27.29.32) Społeczność to grupa lub ogół uczniów Chrystusa regularnie zbierająca się w celu modlitwy i czytania Pisma Świętego.

Żyd Członek narodu wybranego przez Boga w celu objawienia się ludzkości i zbawienia jej. To słowo należy rozumieć w Nowym Testamencie w znaczeniu etnicznym, czyli przynależności do danego narodu.

Duch W zestawieniu z naturą oznacza myśli, pragnienia i skłonności człowieka, wiane w serce człowieka przez Ducha Świętego.

Zbawienie (Soterion 6,17; Sodzo – zbawić - 2,5.8; Soter - Zbawiciel - 5,23) W Liście do Efezjan to ratunek od wiecznego potępienia i otrzymanie życia wiecznego, które doświadczają człowiek w momencie uwierzenia w Chrystusa.

Tajemnica (Mysterion 1,9; 3,3.4.9; 5,32; 6,19) To ważna prawda wiary sygnalizowana w Starym Testamencie, a jasno przedstawiona w Nowym Testamencie i od tego momentu już nie będąca tajemnicą.

Wiara, wiara w Jezusa Chrystusa Złożenie zaufania w Chrystusie, który przez swoją śmierć uwolnił nas od winy; wiara, której oczekuje Chrystus.

Wytyczne, którymi kierowaliśmy się przy przygotowaniu tego tekstu:

Chcieliśmy, żeby ten tekst był zrozumiały dla ludzi, którym obce jest słownictwo religijne, dlatego unikaliśmy takich słów jak np.: kościół, apostoł, anioł, ewangelia, usprawiedliwienie, grzech, łaska, błogosławieństwo.

Pozostawiliśmy jednak takie słowa jak np.: Jezus, Chrystus, Bóg, obrzezanie, Duch, chrzest.

Akappy odpowiadają zdaniom w greckim oryginale. Wytłuszczoną czcionką zaznaczyliśmy główne czasowniki, to znaczy te orzeczenia, które nie znajdują się w zdaniach podrzędnych. Rozstrzealoną czcionką są te z nich, które po grecku są w trybie rozkazującym. Uważamy, że w ten sposób ten tekst będzie lepiej zrozumiały.

Jerzy Grzybowski i Piotr Werwiński na podstawie greckiego tekstu opracowanego przez Carla Higha.

03-2025

TAJEMNICA WSPÓLNOTY CHRZEŚCIJAŃSKIEJ

List św. Pawła
do Efezjan

Parafraza

J. Grzybowski
P. Werwiński
C. High
03.2025

1 Paweł, z woli Boga wysłannik Jezusa Chrystusa, **pozdrowia** świętych, czyli wierzących w Jezusa Chrystusa.

2 Przesyłam wam **życzenia** łaskawości i pokoju od Boga, naszego Ojca i Pana Jezusa Chrystusa.

3 Niech będzie wychwalany Bóg i Ojciec naszego Pana Jezusa Chrystusa, który obdarzył nas przez Chrystusa wszystkimi duchowymi dobrami,

4 bo przed stworzeniem świata wybrał nas dla siebie,

abyśmy byli niewinni i bez zarzutu wobec Niego,

czyli Tego, który z miłości ⁵ przeznaczył nas dla siebie, abyśmy się stali Jego synami dzięki Jezusowi Chrystusowi, bo to jest zgodne z Jego pragnieniem ⁶ i wspaniałością Jego osoby, przejawiającą się w tej wielkiej życzliwości, którą nas obdarzył dzięki umiłowanemu Synowi;

7 dzięki Jego krwi zostaliśmy uwolnieni od kary i darowano nam nieprawości, zgodnie z Jego ogromną życzliwością,

8 z powodu której również napelnił nas wszelką mądrością i zrozumieniem

9 przez to, że ujawnił nam ukrytą wcześniej swoją wolę, żeby zgodnie z cudownym swoim zamiarem

10 spełnić ją w zaplanowanym czasie

i zjednoczyć w Chrystusie wszystko to, co widzialne i to, co niewidzialne;

11 dzięki Niemu zostaliśmy wybrani

zgodnie z wcześniejszą decyzją tego, który zawsze działa zgodnie ze swoją wolą i pragnieniem,

12 abyśmy mieli udział w Jego wspaniałości, my którzy już zaufaliśmy Chrystusowi;

13 dzięki Niemu i wy,

kiedy usłyszeliście słowo prawdy, wiadomość o naszym zbawieniu,

kiedy uwierzyliście

dzięki Niemu zostaliście opieczetowani obiecany Duchem świętym,

14 który jest zadatkim naszego dziedzictwa, abyśmy zostali nabyć na własność, dla Jego przeogromnej chwały.

15 Dlatego też ja,

kiedy usłyszałem o wierze w Pana Jezusa, waszej i wszystkich wybranych przez Boga,

16 nie przestaję dziękować za was i pamiętać o was w moich modlitwach o to,

17 aby Bóg Pana Jezusa, wspaniały Ojciec, dał wam duchową mądrość, abyście Go odkryli i poznali;

18 On jest tym, który oświeca oczy waszych serc, abyście wiedzieli

13 Dlatego **załóżcie** pełne Boże uzbrojenie, abyście się mogli przeciwstawić w czasie ataku zła i przetrwać wszystko i obronić się.

14 **Stanie** do walki zapinając na biodrach pas prawdy i wkładając pancerz sprawiedliwości,

15 zakładając buty, którymi jest gotowość głoszenia wiadomości o pokoju,

16 cały czas osłaniając się tarczą wiary,

przy pomocy której będziecie mogli zgasić wszystkie zapalone strzały złego.

17 **Weźcie** hełm zbawienia i miecz Ducha, czyli słowo Boże,

18 czyniąc to wśród prośb i błagań zanoszonych w każdym czasie w łączności z Duchem

i wraz z Nim zabiegając z całą gorliwością i błaganiem o wszystkich wierzących.

19 **Imódlcie się** też o mnie, żeby, gdy otworzę usta,

dane mi było słowo do odważnego ogłaszania tajemnicy,

20 co robię jako więzień,

żebym ją tak szeroko rozgłaszał jak powinienem.

21 A żebyście i wy wiedzieli co u mnie słychać i jakie działania podejmuję,

wszystko to **przekazę** wam Tychik, nasz ukochany brat i wierny sługa Pana,

22 którego posłałem do was właśnie w tym celu,

abyście się dowiedzieli co u nas i żeby dodał otuchy waszym sercom.

23 Przesyłam wam bracia **życzenia** pokoju, miłości i wiary od Boga Ojca i Pana Jezusa Chrystusa.

24 **Niech** Boża łaskawość **otacza** wszystkich, którzy wytrwale kochają naszego Pana Jezusa Chrystusa.

SŁOWNICZEK

Wysłannik (Apostolos 1,1; 2,20; 3,5; 4,11) Osoba posłana ze zbawczą wiadomością od Jezusa, której Jezus udzielił pełnomocnictwa do reprezentowania Go.

Wiadomość (Euaggelion 1,13; 3,6; 6,15; 6,19) Wiadomość o zbawieniu dokonany przez Chrystusa, a które jest dostępne dla każdego, kto Jemu zaufa. Ta wiadomość jest ogłaszana przez wysłanników, w niej należy trwać i uważać, żeby nie uległa zniekształceniu.

Życzliwość (Charis 1,2.6.7; 2,5,7,8; 3,2.7.8; 4,7.29; 6,24) Życzliwość Boga względem zdeprawowanego człowieka, która przejawia się przez zastępczą

³¹ „Dlatego człowiek opuści ojca i matkę i **połączy się** ze swoją żoną i dwoje **staną się** jednym ciałem”.

³² To **jest** wielka tajemnica.

A ja **mówię** o Chrystusie i społeczności wierzących,

³³ w każdym razie **niech** każdy z was tak **kocha** swoją żonę, jak siebie samego.

A żona **niech szanuje** męża.

6 Dzieci **bądźcie posłuszne** swoim rodzicom bo to jest właściwe.

2 **Okazuj szacunek** swojemu ojcu i matce.

To **jest** pierwsze **przykazanie** z obietnicą:

³ żeby ci się powodziło i żebyś długo żył na ziemi.

⁴ A ojcowie **nie prowokujcie do gniewu** swoich dzieci, ale **wychowujcie** je w posłuszeństwie i nauczaniu Pana.

⁵ Słudzy **bądźcie posłuszni** swoim doczesnym panom z wielkim szacunkiem, w prostocie serca, jak Chrystusowi.

⁶ **Służcie** nie na pokaz, jak ci co chcą pochwali,

ale jak słudzy Chrystusa, którzy wypełniają wolę Bożą z serca, ⁷ z chęcią, służąc jak Panu, a nie jak ludziom,

⁸ wiedząc, że każdy, kto uczyni cokolwiek dobrego,

zostanie nagrodzony przez Pana niezależnie od tego, czy jest niewolnikiem czy wolnym.

⁹ A panowie, podobnie **postępujcie** wobec nich, rezygnując z gróźb, wiedząc,

że tak oni jak i wy macie Pana w niebie,

a ten nie ma względu na osoby.

¹⁰ Na koniec **umacniajcie się** czerpiąc siły od Pana, z Jego wielkiej mocy.

¹¹ **Uzbrójcie się** w cały arsenał Boży,

żebyście potrafili stawić czoło podstępny atakom diabła,

¹² bo nie walczycie po prostu z ludźmi,

ale ze złymi mocami, z władzami,

z władcami świata ciemności,

z duchowymi siłami zła ze świata niematerialnego.

czego się spodziewać z powodu waszego powołania i jak pełne wspaniałości jest dziedzictwo, które od Niego otrzymują wybrani, ¹⁹ i jaki jest ogrom wielkości Jego mocy ukazanej nam,

którzy uwierzyliśmy, bo zobaczyliśmy jak potężnie działa Jego moc,

²⁰ którą przejawił wobec Chrystusa

przywracając Go do życia

i umieścić Go na najwyższym miejscu w świecie nadprzyrodzonym ²¹ ponad wszelkimi zwierzchnościami, władzami, mocami i panowaniem oraz ponad wszelkimi istotami wzywany mi nie tylko obecnie, ale i w przyszłości.

²² I wszystko **poddał** pod Jego stopy.

I **uczynił** Go głową nad całą społecznością Bożą,

²³ która jest Jego ciałem,

napelnionym Jego obecnością, to jest Tego, który wszystko wszystkim napelnia.

2 Natomiast was – martwych z powodu waszych niegodziwości i żądz, ² wśród których żyłście zgodnie ze złym wzorem obecnego świata pod wpływem władcy świata ciemności,

to jest ducha działającego teraz wśród ludzi nieposłusznych Bogu,

³ wśród których i my postępowaliśmy zgodnie z żądzami naszego ciała, spełniając pragnienia ciała i jego zmysłów,

i dlatego sami zasługiwaliśmy na gniew tak, jak inni – ⁴ właśnie Bóg,

bogaty w miłosierdzie przez swoją obfitą miłość, którą nas umiłował,

⁵ i to nas, martwych z powodu niegodziwości i żądz,

przywrócił razem, was i nas,

do życia w łączności z Chrystusem – dzięki Jego życzliwości jesteście zbawieni

– ⁶ I **razem ożywił i wyniósł** do przebywania w świecie duchowym w łączności z Chrystusem Jezusem,

⁷ żeby dzięki Chrystusowi Jezusowi okazać w nadchodzących czasach przegromne bogactwo Jego życzliwości, wypływającej z dobroci wobec nas.

⁸ Dzięki Jego życzliwości **jesteście zbawieni** przez wiarę.

Nie dzięki sobie.

– To **jest** dar od Boga – ⁹ nie dzięki uczynkom, żeby nikt się nie przechwalał.

¹⁰ **Zostaliśmy** przez Niego **stworzeni**

do bliskości z Chrystusem Jezusem, do życia obfitującego w dobre uczynki, które Bóg przygotował, abysmy je spełniali.

- ¹¹ **P a m i ę t a j c i e**, że kiedyś wy, z pochodzenia nie-Żydzi, nazywani nieobrzezanymi przez tych, którzy nazywają się obrzezanymi dzięki obrzezaniu dokonanemu na ciele,
 że byliście w tamym czasie bez Chrystusa, oddzieleni od ludu Izraela i obcy przymierzom obcięcia,
 nie mający nadziei ani Boga na tym świecie,
¹³ teraz zaś w Chrystusie Jezusie wy, którzy kiedyś byliście daleko, stałście się bliscy, dzięki krwi Chrystusa.
- ¹⁴ **On jest naszym pokojem**, ten, który z nas i was uczynił jedno i zburzył oddzielający mur,
 zniósł wrogość w swoim ciele (zgromadzeniu wierzących) ¹⁵ i unieważnił prawo przykazań i nakazów,
 aby z tych dwóch grup stworzyć w sobie jednego nowego człowieka, jedynając obie strony,
¹⁶ i połączył nas i was w jedno ciało dla Boga przez krzyż, po uśmierceniu tej wrogości przez swoją śmierć.
- ¹⁷ I przyszedłszy **ogłosił** pokój wam, będącym daleko, i pokój nam, będącym blisko,
¹⁸ bo przez Niego my i wy mamy dostęp w jednym Duchu do Ojca.
- ¹⁹ Teraz zaś już nie jesteście cudzoziemcami ani obcymi przybyszami, ale jesteście współobywatelami wybranych i domownikami Boga,
²⁰ zbudowani na fundamencie wystanników i proroków, którego kamieniem węgielnym jest Chrystus Jezus,
²¹ dzięki któremu cała budowla zespalała rośnie, aby stanowić świętą świątynię dla Pana
²² dzięki któremu także wy jesteście budowani aby być mieszkaniem Chrystusa przez Ducha.
- 3** Dlatego ja, Paweł, z powodu was nie-Żydów **jestem więźniem** Chrystusa Jezusa.
- ² Przecież **usłyszeliście** o zadaniu, które Bóg, jako wyraz swojej życzliwości, powierzył mi wobec was.
- ³ To znaczy zgodnie z objawieniem **została mi ujawniona** ta tajemnica, o której krótko już wam pisałem.
- ⁴ Czytając o niej **możecie** pojąć moje rozumienie tajemnicy Chrystusa,
⁵ która w minionych pokoleniach nie została w pełni wyjawiona ludziom tak, jak teraz przez Ducha została odsłonięta przed Jego wybranymi wystannikami i prorokami,

- ¹⁶ dobrze wykorzystując obecną chwilę, bo czasy są złe.
- ¹⁷ Dlatego **nie bądźcie** bezmyślni, ale **badajcie** co jest wolą naszego Pana.
- ¹⁸ **Nie upijajcie się** winem, bo to prowadzi do niemoralności, ale **napełniajcie się** Duchem,
¹⁹ zwracając się do siebie psalmami i hymnami i pieśniami, śpiewając i uwielbiając Pana w waszych sercach,
²⁰ dziękując zawsze za wszystko w imieniu Pana naszego Jezusa Chrystusa Bogu Ojcu,
²¹ będąc posłusznymi sobie nawzajem w bojaźni ¹⁰ Chrystusowej.
- ²² **Żony powinny być posłuszne** swoim mężom jak Panu,
²³ ponieważż mąż jest głową żony, tak jak Chrystus jest głową społeczności wierzących.
- On jest** Zbawcą ciała (społeczności wierzących),
²⁴ ale społeczność jest podporządkowana Chrystusowi.
- Tak też żony **niech słuchają** mężów we wszystkim.
- ²⁵ Mężowie **kocha jcie** żony tak, jak Chrystus ukochał społeczność wierzących i złożył samego siebie w ofierze za nią,
²⁶ żeby ją sobie przygotować
²⁷ przez oczyszczenie wodną kąpielą w słowie ¹¹,
²⁷ żeby postawić obok siebie tę wspaniałą społeczność, nie mającą skazy ani zmarszczki, ani niczego podobnego, ale doskonałą i bez zarzutu.
- ²⁸ Mężowie tak **powinni** kochać swoje żony jak własne ciało.
 Kto kocha swoją żonę, siebie samego **kocha**.
- ²⁹ Bo nikt nigdy nie odnosi się do swojego ciała z nienawiścią, ale je karmi i pielęgnuje,
 tak jak Chrystus karmi i pielęgnuje społeczność wierzących,
³⁰ ponieważż jesteście członkami Jego ciała.

¹⁰ W bojaźni Chrystusowej = ze względu na respekt wobec Chrystusa

¹¹ Chrześ - ceremonialne zanurzenie w wodzie jako obraz obmycia z brudu

- ² **P o s t ę p u j e** z miłością tak jak Chrystus, który was pokochał i złożył siebie Bogu jako dar oraz miłą ofiarę za was.
- ³ O seksie pozamałżeńskim i jakiegokolwiek nieczystości seksualnej czy chciwości **n i e c h** nawet **m o w y n i e b ę d z i e** wśród was, tak jak jest właściwe dla tych, którzy należą do Boga.
- ⁴ Ani o bezwstydyzie, nieprzyzwoitej mowie czy szyderstwie, które też są nieodpowiednie.
- Przeciwnie, **n i e c h z a p a n u j e** wdzięczność,
- ⁵ bo przecieź już to wiecie, że nikt kto współżyje poza małżeństwem ani kto żyje niemoralnie, ani chciwiec, którego Bogiem są pieniądze, nie będzie miał udziału w królestwie Chrystusa i Boga.
- ⁶ W tych sprawach **n i e c h** nikt was **n i e o s z u k u j e** pustymi słowami, bo te rzeczy sprowadzają gniew Boga na ludzi nieposłusznych
- ⁷ **N i e s t a w a j a c i e** się ich współnikami,
- ⁸ bo już kiedyś byliście ciemnością, ale teraz jesteście światłością dzięki Panu.
- P o s t ę p u j e** jak ci, co żyją w światłości,
- ⁹ bo owocem światłości jest każde dobro, uczciwe postępowanie i mówienie prawdy,
- ¹⁰ zawsze badając co podoba się Panu.
- ¹¹ **N i e m i e j c i e u d z i a ł u** w bezużytecznych uczynkach ciemności, przeciwnie **d e m a s k u j e** je.
- ¹² A o rzeczach, których dopuszczają się w ukryciu **w s t y d** nawet mówić.
- ¹³ Natomiast wszystko wydobycie na światło **s t a j e** się **w i d o c z n e**,
- ¹⁴ a wszystko co widoczne jest światłem⁹.
- Dlatego się mówi:
- „**Z b u d ź** się który śpiż i **p o w s t a ń** z martwych a **z a j a ś n i e j e** ci Chrystus.”
- ¹⁵ **U w a ż a j c i e** jak postępujecie, nie jak niemądrzy ale jak mądrzy,

⁹ Tutaj chodzi o przemianę, nawet zła rzecz wydobycia na światło, prowadzi do dobrej przemiany

- ⁶ że oto nie-Żydzi są współdziedzicami i współczłonkami ciała i współdiorcami obietnicy Chrystusa Jezusa zgodnie z treścią wiadomości,
- ⁷ której służą stałem się dzięki życzliwości Boga, okazanej mi stosownie do Jego przeogromnej mocy.
- ⁸ Oto mnie, najmniejszemu ze wszystkich wierzących, **z o s t a ł d a n y** przywilej ogłoszenia nie-Żydom wiadomości o niepojętym bogactwie Chrystusa
- ⁹ i ujawnienia wszystkim treści tej tajemnicy, która była od wieków znana Bogu,
- a dotąd ukryta przed całym stworzeniem,
- ¹⁰ a mianowicie żeby teraz, dzięki społeczności wierzących, została odkryta przed zwierzchnościami i władzami świata duchowego,
- ta zdumiewająca mądrość Boga,¹¹ wyrażająca się w Jego odwiecznym planie odnośnie do Chrystusa Jezusa naszego Pana,
- ¹² że dzięki Niemu, przez wiarę w Niego, mamy śmiały i ufny przystęp do Boga.
- ¹³ Toteż **proszę**, abyście się nie zniechęcali przesładowaniami, które za was znoszę,
- a które są waszą chlubą.
- ¹⁴ A teraz **padam** na kolana przed Ojcem
- ¹⁵ od którego pochodzą wszyscy ludzie i wszystkie istoty duchowe,
- ¹⁶ a który ma nieskończone zasoby,
- aby dał wam dużo wewnętrznej siły przez swojego Ducha
- ¹⁷ i napelnił wasze serca obecnością Chrystusa dzięki wierze,,
- bo jesteście zakorzenieni i ugruntowani w miłości,
- ¹⁸ abyście pojęli ze wszystkim wierzącymi,
- jaka jest szerokość i długość i wysokość i głębokość¹
- ¹⁹ i poznali przewyższającą wszelką wiedzę miłość Chrystusa,
- abyście zostali napełnieni całą pełnią Boga,
- ²⁰ a Temu, który może uczynić wszystko obficie niż to
- o co prosimy czy rozumiemy, dzięki mocy działającej w nas,
- ²¹ Jemu niech będzie oddana cześć w społeczności Bożej ze względu na Chrystusa Jezusa we wszystkich pokoleniach po wszystkie czasy. Niech tak się stanie.
- 4** Wobec tego **wzywam** was ja, jako więzień Pana, abyście postępowali w sposób zgodny z tym powołaniem, do którego zostaliście wezwani.

¹ Chodzi to o ogrom miłości Chrystusa wyrażonej w czynie zbawczym

- ² Bądźcie więc skromni, łagodni, cierpliwi i pełni miłości wobec siebie, starając się zachować jedność ducha, dzięki pokojowi, który was połączył.
- ⁴ Przecież **jest** jedno Ciało² i jeden Duch, podobnie zostaliście wezwani do jednej nadziei właściwej waszemu powołaniu.
- ⁵ Jeden **jest** Pan, jedna wiara³, jeden chrzest⁴.
- ⁶ Jeden **jest** Bóg i Ojciec wszystkich, który jest ponad wszystkimi, działa poprzez wszystkich i jest we wszystkich.
- ⁷ I każdego jednego z nas Chrystus hojnie **obdarował** swoimi darami.
- ⁸ Przecież psalmista **mówi**, że⁵: „po wejściu na górę **schwytał** jeńców i **rozdał** ludziom dary”⁶,
- ⁹ A ten, kto wszedł na górę, czyż nie **jest** również tym, który wcześniej zszedł do niższych części ziemi?
- ¹⁰ A ten, który zszedł, sam **jest** też tym, który wszedł ponad wszystkie niebiosa, żeby wszystko napelnić⁷.
- ¹¹ Również On **dał** nam w darze zarówno wysłanników, jak i proroków, ewangelizatorów, pasterzy i nauczycieli,
- ¹² w celu przygotowania wierzących do pomocy ludziom w budowaniu ciała Chrystusa,
- ¹³ aż wszyscy osiągną jedność w wierze i zrozumieniu Syna Bożego, stając się ludźmi dojrzałymi, mającymi głęboką więź z Chrystusem,
- ¹⁴ abyśmy już nie byli niemowlętami rzucanymi przez fale i unoszonymi przez każdy podmuch nauczania pochodzącego od ludzi przebiegłych w zwodzeniu i prowadzeniu na bezdroża błędu,
- ¹⁵ lecz abyśmy wszyscy, mówiąc prawdę w miłości, rozwijali naszą więź z Nim, który jest głową, z Chrystusem,
- ¹⁶ dzięki któremu całe ciało, ze wszystkimi członkami, w sposób właściwy dla każdego⁸ łączonymi i spajanymi przez wspomagające więzy, jest budowane w miłości.
- ¹⁷ Dlatego więc **wzywam** was i **domagam** się od was ze względu na Pana, żebyście już dłużej nie postępowali tak jak nie-Żydzi, którzy żyjąc zgodnie ze swoim beзуżytecznym rozumem,

² Społeczność wierzących obejmująca również Chrystusa

³ akt wiary – zawierzenie Chrystusowi

⁴ inicjacja chrześcijańska lub zmiana tożsamości, wszyscy jesteśmy współobywatelami

⁵ Paweł przypisuje działania z wersetów 8-10 Chrystusowi, „wszedł” w w. 8, 9 i 10 może oznaczać znartwychwianie lub wniebowstąpienie, „zszedł” w w. 9 i 10 oznacza wstąpienie lub śmierć

⁶ Psalm 68, 19

⁷ Efezjan 1, 23

⁸ „na miarę każdego” – ciało jest wspólne, głowa jest wspólna, ale każdy z nas ma inną rolę, jak różne członki w ciele

- ¹⁸ umyślem pograżyli się w ciemności, oddzielili się od życia Bożego na skutek niewiedzy, spowodowanej zatwardziałością ich serc,
- ¹⁹ którzy stracili wrażliwość moralną i oddali się niemoralnemu życiu zachłannie popelniając ohydne czyny.
- ²⁰ Wy zaś nie tego **nauczylście się** od Chrystusa,
- ²¹ ale usłyszeliście o Nim i zostaliście pouczeni przez Niego, że, zgodnie z Jego autentyczną nauką,
- ²² macie usmięcić dawnego człowieka z jego wcześniejszym sposobem życia, ulegającego zepsuciu przez zwodnicze pożądliwości,
- ²³ i odnawiać wasz umysł przy pomocy Ducha
- ²⁴ i żyć życiem nowego człowieka, stworzonego przez Boga dla prawdziwej pobożności.
- ²⁵ Tak więc odrzucając kłamstwo, **niech** każdy z was **m ó w i** prawdę drugiemu, bo jesteście członkami jednego Ciała.
- ²⁶ **Oburzajcie się, ale nie krzywdźcie.**
- Nie trwajcie** w zagniewaniu,
- ²⁷ aby diabeł **nie przejął** nad wami kontroli.
- ²⁸ Kto wcześniej kradł, **niech** już **nie kradnie**, ale lepiej **niech zarabia**, wytrwale pracując własnymi rękami, żeby miał się czym dzielić z tymi, którzy są w potrzebie.
- ²⁹ **Niech** z waszych ust **nie wychodzą** żadne słowa niszczące, ale tylko szlachetne, służące zbudowaniu, aby przynosiły korzyść słuchającym.
- ³⁰ **Nie sprawiacie przekrości** Duchowi świętemu danemu nam przez Boga jako znak przynależności do Niego aż do dnia odkupienia.
- ³¹ **Usuńcie** spośród siebie wszelką gorycz, oburzenie, gniew, krzykliwość, zniechęć oraz wszelkie zło.
- ³² **Okażcie** jeden drugiemu szlachetność i miłosierdzie, przebacząc tak, jak też Bóg dzięki Chrystusowi wam przebaczył.

5 Stawajcie się naśladowcami Boga, skoro jesteście Jego ukochanymi dziećmi